

ヘナとアーユルヴェーダハーブで 髪 お肌 イキイキ つやつや

日本では白髪染めのイメージが強いヘナですが、世界最古の伝承医学といわれるインドのアーユルヴェーダでは、ヘナは髪や頭皮のケアだけでなく薬草として様々な目的で人々に愛用されてきました。kamalaヘナは、インドのラジャスタン地方で育った天然100%のヘナの葉だけを厳選しより粒子の細かいパウダーにしました。髪になじみやすく短時間でヘナの色が定着しハリと腰のある美しい髪と頭皮のケアができるのが特徴です。ヘナやアーユルヴェーダハーブを使っておうちで美三味ケアを始めてみませんか？



ナチュラルヘナ 100g 1,500円(税別)

トリートメント効果が高く、キューティクルを保護し髪につやとコシがよみがえります。葉に含まれる成分が白髪をオレンジ色に染色し、黒髪は回数を重ねるとトーンアップします。血行や新陳代謝を促進し、体に溜った老廃物を排出する働きが認められています。インドでは富と吉祥の女神ラクシュミーの好んだ愛と幸福のエネルギーを持つ薬草として親しまれています。



インディゴ 100g 2,100円(税別)

頭皮を殺菌し、毛穴に溜った余分な皮脂や老廃物を除去してくれます。単独で白髪につけると淡いグリーンになりますが、ヘナと一緒に使うことで白髪が、ブラウンやダークブラウンになり、回数を重ねると黒さを増していきます。

ハーバルミックス 100g 2,100円(税別)



- ◆ハイビスカス
血液を浄化して美肌をつくり月経過多に効果的で、神秘的な力を与えます。
- ◆ビャクダン
抗菌、消炎作用があり、心を穏やかにして、瞑想を促します。
- ◆シカカイ
石鹸のサポニン成分を含有している天然の実で、油分を取り過ぎない優しい天然の石鹸です。フケをとり髪をしなやかにして地肌を洗浄します。
- ◆ミルラ
若返り・解毒作用・婦人科系トラブルに役立ち、抑圧された感情を解放します。
- ◆プリンガラージ
老化防止・髪を黒くして育毛を促進し、精神を休ませて深い眠りを促します。
- ◆アーマラキ
ビタミンCが豊富に含まれている天然のトリートメントの実。髪に艶とボリュームを与える全身の強壮剤でもあります。
- ◆バラ
ホルモンのバランスをとり、肌の弾力を増し、愛の象徴で情緒を開きます。

基本的なヘナトリートメント（ワンタッチ）の仕方

< 用意するもの >

- ◆kamalaヘナ・ハーブ各種
- ◆泡立て器
- ◆シャワーキャップ
- ◆お湯
- ◆ボウル
- ◆ケープ
- ◆大スプーン
- ◆ビニール手袋またはハケ
- ◆汚れてもいいタオル2、3枚
- ◆椿油 大スプーン1〜2ほど

< ブレンド表（ショート1回分量 約85〜100g） >

	ライトブラウン	ブラウン	ワイン系ブラウン
ナチュラルヘナ	大さじ 5	大さじ 4	大さじ 3
インディゴ	大さじ 3	大さじ 4	大さじ 5
ハーバルミックス	大さじ 2	大さじ 2	大さじ 2

※使用する量や色の目安

- ・大スプーン一杯は山盛りです。髪の量や長さにより分量を調節してください。
- ・色味の発色には個人差がありますが、黒髪の白髪なしの方はライトブラウンで、白髪半分の方はブラウン、ほとんど白髪の方ブラウンを基本にして、明るい茶色にしたければヘナを適量足して、暗めの黒色にしたければインディゴを適量足して下さい。遊び感覚でいろいろお試しください。

1. ヘナペーストを作る

上記の表を参考に、ボウルに自分に合った分量を入れます。泡立て器で少しずつお湯を加えながらよく混ぜて、マヨネーズ位のかたさになるまで溶きます。



2. シロヴィアンガする

整髪料やリンスをおとすために、洗髪し軽く水分をふき取ります。（シャンプーしない場合は軽くお湯でぬらしてください。）冷えないように首周りをタオルでカバーします。（付着しても洗えば落ちます。）その後頭皮に椿油をつけ、揉んで血行を良くします。



3. シロレーパする

手またはハケで、生え際の髪の根元から塗りこんでいきます。白髪の部分は特にしっかりとのせるように塗ってください。全体的に塗り終えたら、すみずみまで行き渡るように、栄養をあげるように全体を軽く揉んでなじませて下さい。（この時にのせたヘナペーストをとらないように気をつけましょう。）



4. じっと待つ

タオルで包み、その上からシャワーキャップをかぶり約30分以上置きます。（白髪ケアのためのヘナパックの待ち時間は、その方の髪や体質により個人差がありますので目安として下さい。）



5. 洗い流す

シャンプー剤を使わずにぬるま湯で洗い流します。リンスもいりません。ヘナの効果は2〜3日続くので、その間はぬるま湯だけで洗い流して下さい。



6. 乾かす

タオルでやさしく水分をとり乾かします。トリートメント直後は、若干タオルに色味が移りますが、1〜2日で色落ちしなくなります。最初はごわついた感じがしますが、回数を重ねるごとに色の入りも良くなります。また、地肌もきれいになり髪もさらさらと艶が増します。